

Titul: **Vlasta**

♂ Vaši muži

OBŘÍZKA PROTI NÁKAZE

Tým amerických lékařů zveřejnil studii, podle které, zdá se, obřízka snižuje riziko drobných poranění při sexu (a tím i možnou infekci) až o 60 %. Pánové, kteří se nechali obřezat, trpí méně často na různé oděrky, škrábnutí a tržné ranky, které se můžou přihodit při milování. Je tedy jasné, že obřízka snižuje i nebezpečí nákazy virem HIV. Výzkumy taky ukázaly, že u takhle upravených mužů dochází k poraněním o 39% méně často než u ostatních. Studie tvrdí, že infekce se do těla nedostane díky zesílené vrstvě pokožky, která se vytvoří kolem jizvy, a taky proto, že je při obřízce odstraněná větší část sliznice.



1960

V roce 1960 spatřila v USA světlo světla první antikoncepce.

PRO POHODU

U romantického rybníčku v pražských Průhoncích najdete restauraci Hliněná bašta. Dobře tu vaří, jen z čerstvých surovin, romantičky potěší nejen posezení v křeslech nad vodou, ale taky třeba tři místní kočky, které mají dovoleno našlapovat mezi hosty. Zastánkyně eko-světa se mohou radovat, že ke stavbě byly použity nepálené cihly... Součástí areálu je dětské hřiště.

Kolik: steak na pomerančovém másle se zeleninou a rýží 195 korun

Kde: www.hlinenabasta.cz

UŽITEČNÁ VĚC

Taky byste vynález zmrzliny zařadila podle užitečnosti hned vedle řasenky a podprsenky push-upky? Když si potřebujete po náročném dni zpříjemnit večer nebo prostě jen tak, dopřejte si porci kvalitní dobroty. Můžete si ji samozřejmě vyrobit z domácích surovin nebo si dopřát pocit luxusu třeba díky sametové Häagen-Dazs. Máte-li ráda zralé jahody, zkuste ji mlsat samotnou nebo ji použít jako základ do koktejlu či po-



159 korun

háru. Tyhle zmrzliny obsahují jenom přírodní suroviny bez jakýchkoli chemických látek a minimum vešlehaného vzduchu, takže platíte skutečně za hutnou dobrotu (vzduchu je jen 13 %, což je naprosté minimum). Půllitr za 159 korun.

BUDIŽ SVĚTLO!

I my, ženy, dokážeme ocenit, když jsou nám ve službách krásy k ruce technické vymoženosti. Co takhle pinzeta se zabudovaným světlem? Nemilosrdně odhalí každý chloupek, který vybočuje z řady a kazí ideální tvar obočí. Pomocník Giordani Gold Light-up Tweezer Oriflame (249 Kč) má navíc i krásný design.



”

„Vysnít si můžete, koho chcete, ale pak se stejně zamilujete do někoho úplně jiného.“

(Jana Plodková, herečka)

“